

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Février 2024

04/02	Trail de cavanac	Cavanac (011)	283804
Contacts	Trail du passadou (traildupassadou@gmail.com) - 0677780619		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail du brigand (TC - FM)		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Traillounet (TC - FM)		
	09:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)		

Mars 2024

10/03	Foulee des eoliennes	Nevian (011)	286148
Contacts	Foulee des eoliennes (gilus@wanadoo.fr) - 0614865500 - 0614865500		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOULEE DES EOLIENNES (TC - FM)		
	09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - FOULEE DES EOLIENNES MN (TC - FM)		
31/03	Trail de l'argent double	Caunes minervois (011)	283095
Contacts	Les groles trotteurs du minervois (grolestrotteurs@gmail.com) - 0673303836 - 0673303836		
Epreuves	08:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - trail de l'argent double (TC - FM)		
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - trail du marbre (TC - FM)		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 16.5 (TC - FM)		
	09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 8.5 km (TC - FM)		

Avril 2024

07/04	Les foulées de la falaise	Narbonne plage (011)	281884
Contacts	Les foulées de la falaise (gaspardidier@hotmail.fr) - 0628790705		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature 10 km (TC - FM)		
	10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nature 10 km (TC - FM)		
	11:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1,6 km (TC - FM)		
	11:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants 0,8 km (TC - FM)		
14/04	Course des etangs de la narbonnaise	Narbonne (011)	283854
Contacts	Jogging narbonne montplaisir (joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com) - 0670189700		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 13,8 km (TC - FM)		
	09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nordique 10,2 km non chronométrée sans classement (TC - FM)		
	09:40 - 003 Course HS non officielle - marche 10.2 km non chronométrée sans classement (TC - FM)		
	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 500 m non chronomètre sans classement (EA - FM)		
	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1 km non chronométrée sans classement (PO - FM)		
20/04	Marathon côte indigo	Fleury (011)	281143
Contacts	Marathon côte indigo (jmontagne@2jperformance.com) - 0661196580		
Epreuves	20/4 - 14:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM)		
	20/4 - 14:30 - 003 Course HS non officielle - course enfant benjamin (TC - FM)		
	20/4 - 16:30 - 252 5 Km Route - 5km CÔTE INDIGO (TC - FM) - Label Régional demandé		
	20/4 - 18:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		
	21/4 - 08:30 - 295 Marathon - Marathon Côte Indigo (TC - FM) - Label Régional demandé		
	21/4 - 10:00 - 271 1/2 Marathon - Semi-marathon CÔTE INDIGO (TC - FM) - Label Régional demandé		
	21/4 - 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)		

Mai 2024

04/05	Trail du mont major	Saint pierre des champs (011)	285571
Contacts	La clef des champs (laclefdeschamps11220@gmail.com) - 0663224194 - 0663224194		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Le Mont MAJOR (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La DEVEZE (TC - FM)		
	09:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Marche Nordique (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM)		
04/05	La saline	Gruissan (011)	286639
Contacts	Gruissan sports evenements (gruissansportevenements@orange.fr) - 06 78 48 72 21		
Epreuves	009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - La Saline - 10 km (TC - FM)		
05/05	Saute collines	Villeneuve la comptal (011)	286690

Contacts	La saute collines (bernard.carol0952@orange.fr) - 0685332699 - 0685332699		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 20 KM (TC - FM) 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 10km (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 10 KM (TC - FM)		
10/05	Trails cathares du 10 mai au 12 mai	Cucugnan (011)	284528
Contacts	Association les 3 vents (les3vents@hotmail.fr) - 0686358795 - 0686358795		
Epreuves	10/5 - 20:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DES LOUPIOTES (TRAIL DE NUIT) (TC - FM) 11/5 - 05:00 - 036 Trail L (115-154km-effort) - 80km 5100D+ Trail des Donjons (TC - FM) 11/5 - 06:30 - 035 Trail m (75-114km-effort) - 49KM 3200 TRAIL DES SEIGNEURS (TC - FM) 11/5 - 07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - 32KM 2200D+ TRAIL DE PEYREPERTUSE (TC - FM) 11/5 - 07:00 - 003 Course HS non officielle - CHALLENGE CATHARE SOLO (TC - FM) 11/5 - 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 20KM 1200 TRAIL DE QUERIBUS (TC - FM) - Label Départemental demandé 11/5 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNÉE 10KM 300D+ (TC - FM) 11/5 - 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 12/5 - 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANT (TC - FM) 12/5 - 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail d'Alycia 12KM 400D= (TC - FM)		
19/05	Course du partage	Narbonne (011)	284897
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course du partage (TC - FM) 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 8km (TC - FM)		
Juin 2024			
15/06	Trail de l'abbaye de lagrasse	Lagrasse (011)	285106
Contacts	Lagrasse activ (traildelabbaye@lagrasse.org) - 04 68 58 11 58 - 04 68 58 11 54		
Epreuves	18:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Charlemagne (TC - FM) 18:05 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Grande Corbières (TC - FM) 18:10 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Petite Corbières (TC - FM) 18:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 9 km (TC - FM) 18:20 - 003 Course HS non officielle - parcours découverte (EA - FM)		
Aout 2024			
18/08	35es foulees en montagne noire	Cuxac cabardes (011)	284933
Contacts	Foulees en montagne noire (secretariatfmn11@gmail.com) - 06 87 50 97 04 - 0687509704		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 22 KM FMN (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 22 KM Run & Bike (TC - FM) 17:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 39e COURSE CHARCUTIERE (TC - FM) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 38e COURSE CHARCUTIERE RELAI (TC - FM)		
21/08	La ronde du cassoulet	Castelnaudary (011)	286659
Contacts	Industeam (philippechabert0080@orange.fr) - 0468235484 - 0608211796		
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Petite Ronde du Cassoulet (EA - FM) 19:00 - 003 Course HS non officielle - marche sportive loisirs 8000 (TC - FM) 19:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique classée de la Ronde 8km (TC - FM) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course de la Ronde du Cassoulet 8km (TC - FM)		
Septembre 2024			
01/09	Trail des vendanges	Ladern sur lauquet (011)	288074
Contacts	As carcassonne athletisme (michel.cerezuela@orange.fr) - 0468268156 - 0687503797		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 1 boucle de 25km (TC - FM) 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nature 10 km (TC - FM) 09:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - une boucle de 12 km (TC - FM)		
Octobre 2024			
06/10	2seo_terra_vinea_trail	Portel des corbieres (011)	284326
Contacts	Sun stages endurance (2seorganisations@gmail.com) - 0699369201 - 0699369201		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL M (TC - FM) - Label Départemental demandé 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL S (TC - FM) - Label Départemental demandé 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE (NORDIQUE OU NON) (TC - FM) - Label Départemental demandé 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL L (TC - FM) - Label Départemental demandé		
13/10	La trace des capitelles	Villegailhenc (011)	286398
Contacts	Les poumpils du cabardes (marie.poumpils@gmail.com) - 0672857008		
Epreuves	08:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche 11 km (TC - FM)		

09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 13 KM (TC - FM)

27/10	Course halloween somail	Saint nazaire d'aude (011)	286657
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Halloween Somail (TC - FM)		
	10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 5 km (TC - FM)		

Décembre 2024

07/12	Gruissan poli trail	Gruissan (011)	286613
Contacts	Gruissan sports evenements (gruissansportsevents@orange.fr) - 06 78 48 72 21		
Epreuves	7/12 - 13:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Trailhounet - 18 km (TC - FM)		
	7/12 - 13:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique (TC - FM)		
	7/12 - 13:40 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM)		
	7/12 - 14:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Ronde des Chevriers - 12 km (TC - FM)		
	7/12 - 16:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours enfants - 500 et 1500 (TC - FM)		
	8/12 - 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Gruissan POLI Trail - 50 km (TC - FM)		
	8/12 - 08:35 - 004 Relais Running - GPT relais à 2 (TC - FM)		
	8/12 - 10:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Las Caladas - 25 km (TC - FM)		