

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2025

25/01	Trail de bize-minervois	Bize minervois (011)	297374
Contacts	Trail de bisan de menerbes (benoit.phalippou@gmail.com) - 0698861981 - 0698861981		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Bisane de Menerbès 17 km (TC - FM)		
26/01	Course des vignobles de cap leucate	Leucate (011)	295812
Contacts	L'enjambée leucatoise (lenjambee.leucatoise@laposte.net) - 0673931510		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		

Février 2025

02/02	Les foulées du kiwanis	Narbonne (011)	301245
Contacts	Kiwanis narbonne carrefour du sud (vives.serpat@wanadoo.fr) - 0650058562		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Foulées du Kiwanis 10 km (TC - FM) 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 10 km (TC - FM)		
23/02	Ninaute by l'acl	Limoux (011)	293553
Contacts	Ac limoux (b.thierry1@wanadoo.fr) - 0612519543		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Ninaute by l'ACL (TC - FM)		

Mars 2025

02/03	Foulee des eoliennes	Nevian (011)	297962
Contacts	Foulee des eoliennes (gilus@wanadoo.fr) - 0614865500 - 0614865500		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOULEE DES EOLIENNES (TC - FM) 09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - FOULEE DES EOLIENNES MN (TC - FM)		
15/03	Trail de fontfroide	Narbonne (011)	293627
Contacts	Acnm (traildefontfroide@gmail.com) - 04 68 90 65 28 - 0660192552		
Epreuves	15/3 - 14:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Narbonnaise 15 km (TC - FM) 15/3 - 14:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Ronde des Cistes 9km (TC - FM) 16/3 - 07:00 - 035 Trail M (75-114km-effort) - Trail des Cisterciens 55km (TC - FM) - Label Régional demandé 16/3 - 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail de Fontfroide 35 km (TC - FM) - Label National demandé 16/3 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée de l'Abbaye 10 km (TC - FM)		
23/03	Trail circulades saint jacques la digne d aval	La digne d'aval (011)	290962
Contacts	Circulades st jacques la digne d aval (serge.rodolause@gmail.com) - 0608358618 - 0608358618		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 16km de la Digne (TC - FM)		
30/03	Course du printemps	Saint nazaire d'aude (011)	300420
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course du printemps, challenge des saisons du Somail (TC - FM)		
30/03	Trail de saint siméon	Boutenac (011)	300452
Contacts	Nature trail boutenac (romain.cathary@gmail.com) - 0689830202		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 10-15km (TC - FM) 008 Kid Trail Eveil - Course Kids (EA - FM) 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		

Avril 2025

06/04	Les foulées de la falaise	Narbonne plage (011)	295517
Contacts	Les foulées de la falaise (gaspardidier@hotmail.fr) - 0628790705		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature 10 km (TC - FM) 10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nature 10 km (TC - FM) 11:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1,6 km (TC - FM) 11:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants 0,8 km (TC - FM)		
06/04	Trail quillan	Quillan (011)	296920
Contacts	La foulée des 3 quilles (foulee3quilles@gmail.com) - 0664932418		
Epreuves	6/4 - 06:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - 42 km relais (TC - FM) 6/4 - 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 28 km (TC - FM) 6/4 - 09:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 18 km (TC - FM) 6/4 - 11:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 11 km (TC - FM)		

13/04	Course des etangs de la narbonnaise	Narbonne (011)	296864
Contacts	Jogging narbonne montplaisir (joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com) - 0670189700		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 13,8 km (TC - FM)		
	09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nordique 10,2 km non chronométrée sans classement (TC - FM)		
	09:40 - 003 Course HS non officielle - marche 10.2 km non chronométrée sans classement (TC - FM)		
	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 500 m non chronomètre sans classement (EA - FM)		
	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1 km non chronométrée sans classement (PO - FM)		
19/04	Marathon côte indigo	Fleury (011)	294748
Contacts	Marathon côte indigo (jmontagne@2jperformance.com) - 0661196580		
Epreuves	19/4 - 14:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM)		
	19/4 - 14:30 - 003 Course HS non officielle - course enfant benjamin (TC - FM)		
	19/4 - 16:30 - 252 5 Km Route - 5km CÔTE INDIGO (TC - FM) - Label Régional demandé		
	19/4 - 18:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		
	20/4 - 08:30 - 295 Marathon - Marathon Côte Indigo (TC - FM) - Label Régional demandé		
	20/4 - 10:00 - 271 1/2 Marathon - Semi-marathon CÔTE INDIGO (TC - FM) - Label Régional demandé		
	20/4 - 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)		
20/04	Trail de l'argent double	Caunes minervois (011)	297785
Contacts	Les groles trotteurs du minervois (grolestrotteurs@gmail.com) - 0673303836 - 0673303836		
Epreuves	07:00 - 035 Trail M (75-114km-effort) - trail de l'argent double (TC - FM)		
	08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - trail du marbre (TC - FM)		
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 16.5 (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 8.5 km (TC - FM)		
26/04	Trazille 2025	Azille (011)	297358
Contacts	Azille sports & loisirs (azille.sl11700@gmail.com) - 0468915961 - 0468915961		
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM)		
	16:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 22km (TC - FM)		
	16:45 - 003 Course HS non officielle - 11km (TC - FM)		
	16:50 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MN 11km (TC - FM)		

Mai 2025

03/05	La saline	Gruissan (011)	296275
Contacts	Gruissan sports evenements (gruissansportevenements@orange.fr) - 06 78 48 72 21		
Epreuves	009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - La Saline - 10 km (TC - FM)		
04/05	Saute collines	Villeneuve la comptal (011)	299036
Contacts	La saute collines (bernard.carol0952@orange.fr) - 0685332699 - 0685332699		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 20 KM (TC - FM)		
	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 10km (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 10 KM (TC - FM)		
08/05	La ginestacoise	Ginestas (011)	297378
Contacts	Altriman triathlon club (benoit.phalippou@gmail.com) - 0698861981 - 0698861981		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Ginestacoise 11km (TC - FM)		
10/05	Ekiden des plages by port leucate	Leucate (011)	299865
Contacts	Kheops organisation (kheops.organisation@orange.fr) - 0607689737 - 0607689737		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - EKIDEN DES PLAGES BY PORT LEUCATE (TC - FM)		
16/05	Aude trails cathares	Cucugnan (011)	296461
Contacts	Association les 3 vents (les3vents@hotmail.fr) - 0686358795 - 0686358795		
Epreuves			
	16/5 - 21:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM)		
	18/5 - 09:00 - 291 6 heures (TC - FM)		
	18/5 - 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM)		
	18/5 - 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM)		
18/05	La moussanaise de la cote du midi	Moussan (011)	297942
Contacts	Association los moussanots (michelolive1@wanadoo.fr) - 0777882519 - 0777882519		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Moussanaise de la Côte du Midi (TC - FM)		
18/05	Ronde du malepere	Mazerolles du razès (011)	298260
Contacts	Les clochers du razès (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0671282587		

Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course Mixte 14 kms (TC - FM)		
24/05	5ème trail du pech de bugarach	Bugarach (011)	298077
Contacts	Les amis du pic (crosbi@orange.fr) - 0648343464		
Epreuves	11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail XXS (TC - FM)		
25/05	Ronde des vins de la clape	Armissan (011)	296728
Contacts	Les runars (runars@free.fr) - 0610286690		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
	08:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 16 km (TC - FM)		

Juin 2025

01/06	Trail du pays de sault	Espezel (011)	297683
Contacts	Association sport en pays de sault (contact@sportenpaysdesault.fr) - 0468203984 - 0679641376		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail du Pays de Sault (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail du Pays de Sault 10 km (TC - FM)		
01/06	Les sentiers de la campane - course nature	Narbonne (011)	299789
Contacts	Narbo nordik club (regis.champrose@gmail.com) - 0787102893		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM)		
	009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM) - Label Départemental demandé		
06/06	Clapahut de nuit	Vinassan (011)	297713
Contacts	Relais des cinq clochers (relaisdes5clochers@gmail.com) - 0650961175		
Epreuves	22:00 - 003 Course HS non officielle - CLAPAHUT DE NUIT (TC - FM)		
14/06	Trail de l'abbaye de lagrasse	Lagrasse (011)	295909
Contacts	Lagrasse activ (traildelabbaye@lagrasse.org) - 04 68 58 11 58 - 04 68 58 11 54		
Epreuves	18:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Charlemagne (TC - FM)		
	18:05 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Grande Corbières (TC - FM)		
	18:10 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Petite Corbières (TC - FM)		
	18:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 9 km (TC - FM)		
	18:20 - 003 Course HS non officielle - parcours découverte (EA - FM)		
14/06	Trail nore 2025	Pradelles cabardes (011)	299756
Contacts	Trail nore 2022 (bruno.ajdnik@atacvtt.com) - 0637696410 - 0637696410		
Epreuves	033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL NORE 24,5KM (TC - FM)		
	032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL NORE 13,5KM (TC - FM)		
15/06	L'alzonnaise solidaire	Alzonne (011)	295931
Contacts	Pompiers solidaires occitanie (Lalzonnaisesolidaire@gmail.com) - 0629778496		
Epreuves	08:45 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - trail de 22 km (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Hors stade (TC - FM)		
22/06	Courses des lavoirs 12kms	Bages (011)	297764
Contacts	Amicale des donneurs de sang bénévoles de bages (escudiejacques@orange.fr) - 0632808109 - 0632808109		
22/06	Les foulees de la cavayere carcassonne	Carcassonne (011)	298102
Contacts	As carcassonne athlisme (michel.cerezuela@orange.fr) - 0468268156 - 0687503797		
Epreuves	08:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail (TC - FM)		
	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail (TC - FM)		
22/06	Course de l'été	Saint nazaire d'aude (011)	300423
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course de l'été, challenge des saisons du Somail (TC - FM)		
29/06	Les capitelles solidaires	Laure minervois (011)	295832
Contacts	Au fil du désert (aufildudesert@gmail.com) - 0672079337 - 0672079337		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - le Trail au fil la garrigue (TC - FM)		
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Les Capitelles solidaires (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - La course du lac (TC - FM)		

Juillet 2025

06/07	Courir pour soum	Bram (011)	297584
Contacts	Courir pour soum (courirpoursoum@gmail.com) - 0676447218		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 11 km Nature (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 4 km nature (TC - FM)		
30/07	Les boucles de cezelly	Leucate (011)	295813
Contacts	L'enjambée leucatoise (lenjambee.leucatoise@laposte.net) - 0673931510		
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		

Aout 2025

17/08	36e foulees en montagne noire	Cuxac cabardes (011)	297431
Contacts	Foulees en montagne noire (secretariatfmn11@gmail.com) - 06 87 50 97 04 - 0687509704		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 23,2 KM FMN (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 23,2 KM Run & Bike (TC - FM) 17:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 40e COURSE CHARCUTIERE (TC - FM) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 40e COURSE CHARCUTIERE RELAIS (TC - FM)		
20/08	La ronde du cassoulet	Castelnaudary (011)	299814
Contacts	Industeam (philippechabert0080@orange.fr) - 0468235484 - 0608211796		
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Petite Ronde du Cassoulet (EA - FM) 19:00 - 003 Course HS non officielle - marche sportive loisirs 8000 (TC - FM) 19:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique classée de la Ronde 8km (TC - FM) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course de la Ronde du Cassoulet 8km (TC - FM)		
31/08	Ronde des sapins	Belcaire (011)	297684
Contacts	Association sport en pays de sault (contact@sportenpaysdesault.fr) - 0468203984 - 0679641376		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 13 Km (TC - FM)		

Septembre 2025

21/09	Trail de la collegiale	Montreal (011)	299508
Contacts	Les lacets defaits (frabur11@yahoo.fr) - 0687569827		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL 17 KM (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 11KM (TC - FM)		
28/09	Trail de l'espoir	Villeneuve minervois (011)	299502
Contacts	Trail de l'espoir (julien.vaiss@hotmail.fr) - 0632391072		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - trail 10km (TC - FM)		

Octobre 2025

05/10	2seo_portel_des_corbières_trail	Portel des corbieres (011)	298856
Contacts	Sun stages endurance (2seorganisations@gmail.com) - 0699369201 - 0699369201		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - LE TERRA_VINEA (TC - FM) - Label Départemental demandé 032 Trail XXS (< 25km-effort) - LE PORTELAIS (TC - FM) - Label Départemental demandé 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - LA MARCHE ROSE (NORDIQUE OU PAS) (TC - FM) - Label Départemental demandé 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - LE TERRA_VINEA_AFRICA (TC - FM) - Label Départemental demandé		
05/10	7 eme ronde du kercorb	Chalabre (011)	299969
Contacts	Les foulées du kercorb (lesfouleesdukercorb@gmail.com) - 0687362057		
Epreuves	08:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - LE TOUGNOL 10.5KM (TC - FM) 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Le Calvaire 19km (TC - FM)		
12/10	L'ornaisonaise	Ornaisons (011)	291556
Contacts	Run & trail (runandtrail.ornaisons@yahoo.com) - 0629581087		
Epreuves	07:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - 35 KM (TC - FM) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 18 Km (TC - FM) 19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 10 Km (TC - FM)		
12/10	La trace des capitelles	Villegailhenc (011)	299743
Contacts	Les poumpils du cabardes (marie.poumpils@gmail.com) - 0672857008		
Epreuves	08:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche 11 km (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 13 KM (TC - FM)		
19/10	Trail des vignerons de vendeole	Cambieure (011)	298261
Contacts	Les clochers du razes (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0671282587		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 19,300km (TC - FM)		
19/10	Les foulées du parc narbonne	Narbonne (011)	299755
Contacts	Acnm (lesfouleesduparcnarbonne@gmail.com) - 0628341921		
Epreuves	09:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label National demandé 10:30 - 252 5 Km Route (TC - FM) - Label National demandé		
23/10	Grand raid des cathares	Carcassonne (011)	300559
Contacts	Association grand raid des cathares (organisation@grandraid-cathares.fr) - 0783994646		
Epreuves	23/10 - 21:00 - 038 Trail XXL (> 209km-effort) - Grand Raid des Cathares-161km-8000mD+ (TC - FM) 24/10 - 09:00 - 036 Trail L (115-154km-effort) - Raid des Bogomiles-101km-4300m D+ (TC - FM) 24/10 - 14:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Patarins 25 km (TC - FM)		

24/10 - **20:00** - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail nocturne du Château Comtal - 12 km 250 mD+ (TC - FM)
 25/10 - **04:00** - 035 Trail M (75-114km-effort) - Trail des Hérétiques 65 km 2100 m D+ (TC - FM)
 25/10 - **08:00** - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail des Colombes-41km-1300m D+ (TC - FM)

26/10	La nordique de narbonne	Narbonne (011)	292477
Contacts	Narbo nordik club (regis.champrose@gmail.com) - 0787102893		
Epreuves	10:00 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique de Narbonne (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Narbonnaise (TC - FM) - Label Départemental demandé 10:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation Marche Nordique (TC - FM)		
26/10	Course halloween somail	Saint nazaire d'aude (011)	299509
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Halloween Somail (TC - FM) 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 5 km (TC - FM)		

Novembre 2025

16/11	Relais des 5 clochers	Salles d'aude (011)	297712
Contacts	Relais des cinq clochers (relaisdes5clochers@gmail.com) - 0650961175		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - RELAIS DES 5 CLOCHERS (TC - FM)		
30/11	Roc'n trail	Comigne (011)	299737
Contacts	Courir à comigne (sieurpas@yahoo.fr) - 06.20.13.65.23		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - ROC'N TRAIL (TC - FM)		

Décembre 2025

06/12	Gruissan kinetik trail	Gruissan (011)	300498
Contacts	Gruissan sports evenements (gruissansportsevents@orange.fr) - 06 78 48 72 21		
Epreuves	6/12 - 13:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Trailhounet - 18 km (TC - FM) 6/12 - 13:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique (TC - FM) 6/12 - 13:40 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) 6/12 - 14:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Ronde des Chevrieres - 12 km (TC - FM) 6/12 - 16:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours enfants - 500 et 1500 (TC - FM) 7/12 - 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Gruissan POLI Trail - 50 km (TC - FM) - Label National demandé 7/12 - 08:35 - 004 Relais Running - GPT relais à 2 (TC - FM) 7/12 - 10:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Las Caladas - 25 km (TC - FM)		
14/12	Trail du böer	Moussan (011)	297941
Contacts	Association los moussanots (michelolive1@wanadoo.fr) - 0777882519 - 0777882519		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DU BOER (TC - FM)		
14/12	Course de Noël	Saint nazaire d'aude (011)	300425
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course de Noël, challenge des saisons du Somail (TC - FM)		